



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αγράφων 3-5, Μαρούσι
Τ.Κ. 15123
Τηλ. 2105212000
www.eody.gov.gr
Facebook: @eody
Twitter: @eody_gr

Πληροφορίες:

Γραφείο Γραμματείας Προέδρου
ΘΕΑΝΩ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, 2105212388
ΣΤΕΛΛΑ ΒΟΡΡΕ, 2105212372



Ε.Ο.Δ.Υ.

ΚΠ 16594 / 2024 - 16/09/2024

Προς :

Όπως Πίνακας Αποδεκτών

Κοιν. :

Υπουργείο Υγείας, Υπόψη Γραφείου:

Γενικής Γραμματέας Δημόσιας Υγείας

Γενικής Διευθύντριας Δημόσιας Υγείας

Διευθύντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής

Θέμα: «Ενημέρωση για κρούσματα ιλαράς στην περιοχή της Μαγνησίας»

Αξιότιμοι Συνάδελφοι,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με κρούσματα ιλαράς που δηλώθηκαν στην Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΕΟΔΥ από τις 10/9/2024 μέχρι και τις 13/9/2024, στην περιοχή της Μαγνησίας, ειδικότερα από την περιοχή του Βόλου. Πρόκειται για τέσσερα επιβεβαιωμένα κρούσματα ιλαράς, τρία σε πληθυσμό Ρομά, ηλικιών 3, 6 και 26 ετών και ένα σε υγειονομικό του ΓΝ Βόλου «Αχιλλοπούλειο», που ήρθε σε επαφή με ένα από τα κρούσματα. Τα δύο κρούσματα που αφορούν σε παιδιά συνδέονται επιδημιολογικά μεταξύ τους, ενώ στο περιβάλλον του ενήλικα υπάρχουν ευάλωτα επίνοσα άτομα (έγκυος, παιδί ενός έτους).

Από τις αρχές του 2023 παρατηρείται στην Ευρώπη αύξηση των κρουσμάτων ιλαράς, ακόμα και σε χώρες που είχαν δηλώσει εξάλειψη της ιλαράς ως ενδημικής νόσου. Τα καταγραφόμενα κρούσματα ιλαράς είναι είτε σποραδικά είτε με τη μορφή επιδημίας (Ρουμανία, Αυστρία, Γαλλία, Αγγλία).

Στη χώρα μας, με βάση τα δεδομένα των συστημάτων επιτήρησης από τα τέλη Ιανουαρίου 2024 μέχρι σήμερα, 13/09/2024, έχουν δηλωθεί 34 επιβεβαιωμένα κρούσματα ιλαράς, εκ των οποίων 11 (32%) σε εργαζόμενους σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας. Ο αριθμός κρουσμάτων ιλαράς είναι μικρός, αλλά η πιθανότητα εμφάνισης και άλλων κρουσμάτων κρίνεται υψηλή. Στην Ελλάδα η τελευταία επιδημία ιλαράς σημειώθηκε την περίοδο 2017-2018 με περισσότερα από 3.200 κρούσματα και 4 θανάτους.

Υπενθυμίζουμε ότι η ιλαρά είναι ιογενής εξανθηματική νόσος που παρουσιάζει πολύ υψηλή μεταδοτικότητα με ποσοστό μετάδοσης έως 90% μεταξύ των επίνοσων ατόμων. Ο χρόνος επώασης είναι 7-18 ημέρες, συνήθως 14 ημέρες μέχρι την εμφάνιση του εξανθήματος. Η μετάδοση γίνεται 4 ημέρες πριν την έκθεση του εξανθήματος έως 4 ημέρες μετά. Τα κρούσματα ιλαράς εμφανίζονται συνήθως τον χειμώνα και τις αρχές της άνοιξης.

Κεντρικό σημείο της στρατηγικής πρόληψης της ιλαράς είναι ο εμβολιασμός. Σύμφωνα με την πρόσφατη εγκύκλιο του ΥΥ με θέμα «Συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών (ΕΕΕ), για τον Εμβολιασμό έναντι της ιλαράς» η ΕΕΕ συστήνει τον άμεσο εμβολιασμό με το εμβόλιο ιλαράς/ερυθράς/παρωτίτιδας (MMR) των παιδιών, των εφήβων και των ενηλίκων που δεν έχουν εμβολιαστεί με τις απαραίτητες δόσεις.

Ειδικότερα, σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα εμβολιασμών παιδιών και εφήβων συστήνονται 2 δόσεις του εμβολίου MMR. Η πρώτη δόση χορηγείται σε ηλικία 12-15 μηνών και η 2η δόση χορηγείται σε ηλικία 24-36 μηνών (μπορεί όμως να χορηγηθεί και νωρίτερα, αρκεί να έχουν περάσει 4 εβδομάδες μετά την πρώτη δόση). Και οι δύο δόσεις πρέπει να χορηγούνται μετά το 12ο μήνα ζωής. Παιδιά και έφηβοι που δεν έχουν εμβολιασθεί με τη 2η δόση πρέπει να αναπληρώσουν το ταχύτερο δυνατόν. Βρέφη ηλικίας 6 έως 11 μηνών που πρόκειται να επισκεφτούν χώρες στις οποίες ενδημούν η ιλαρά, η παρωτίτιδα και η ερυθρά συστήνεται να εμβολιαστούν με μια (1) δόση του εμβολίου MMR πριν την αναχώρησή τους. Στην περίπτωση αυτή, θα πρέπει να επανεμβολιάζονται με 2 δόσεις MMR μετά την ηλικία των 12 μηνών σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα.

Αναφορικά με τους ενήλικες, τονίζεται ότι σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα εμβολιασμών ενηλίκων, τα άτομα που γεννήθηκαν πριν το 1970 θεωρούνται άνοσα. Όσοι έχουν γεννηθεί μετά το 1970, θα πρέπει να έχουν εμβολιασθεί με δύο (2) δόσεις εμβολίου MMR, με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 4 εβδομάδων μεταξύ των δόσεων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ιστορικό νόσησης ή το ιστορικό εμβολιασμού είναι άγνωστο, το άτομο θεωρείται μη εμβολιασμένο και συστήνεται η χορήγηση δυο δόσεων εμβολίου με ελάχιστο μεσοδιάστημα 4 εβδομάδων. Τονίζεται ότι οι εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας βρίσκονται σε ιδιαίτερα αυξημένο κίνδυνο για νόσηση από ιλαρά, ως εκ τούτου επίνουσα άτομα θα πρέπει άμεσα να ολοκληρώσουν τον εμβολιασμό τους, σύμφωνα με την εγκύκλιο (επισυνάπτεται).

Σύμφωνα με πρόσφατη ανάλυση από τον ΕΟΔΥ των δεδομένων συνταγογράφησης από την ΗΔΙΚΑ του εμβολίου MMR, προκύπτει ότι στην περιοχή της Θεσσαλίας η εμβολιαστική κάλυψη με την πρώτη δόση του εμβολίου ήταν 92%-93% και για τη δεύτερη δόση 78%-80%.

Βάσει των παραπάνω, κρίνεται σκόπιμη η εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας, ιδιαίτερα στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, για την έγκαιρη διάγνωση περιστατικών ιλαράς και τον έγκαιρο εμβολιασμό όλων των επίνουσων ατόμων με δύο δόσεις εμβολίου σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών με σκοπό την πρόληψη της διασποράς της νόσου στην περιοχή της Μαγνησίας και την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας.

Ο ΕΟΔΥ θα προβεί άμεσα σε διενέργεια εμβολιαστικής δράσης σε πληθυσμό Ρομά στην περιοχή της Μαγνησίας και στο σύνολο της 5^{ης} ΥΠΕ.

Προσβλέπουμε στην συνεργασία σας προκειμένου να υπάρχει αποτελεσματική επιτήρηση και παρέμβαση σε τυχόν εμφάνιση νέων κρουσμάτων ιλαράς στην περιοχή σας.

Περισσότερες πληροφορίες για την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης διασποράς της νόσου περιλαμβάνονται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ [Ιλαρά - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](http://eody.gov.gr).

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος ΔΣ ΕΟΔΥ

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**
Προϊστάμενος Γραμματείας
α.α.
Έλενα Μαγκέροβα
Χρήστος Χατζηχριστοδούλου
Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας

Συνημμένα: Δύο (2) Έγγραφα

- Εγκύκλιος για Εμβολιασμό Ιλαράς_2024
- Πίνακας Αποδεκτών

Εσωτερική Διανομή :

Γραφείο Γραμματείας Προέδρου

Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα

Τμήμα Μικροβιακής Αντοχής & Λοιμώξεων που συνδέονται με φροντίδα υγείας

Τμήμα Νοσημάτων που Προλαμβάνονται με Εμβολιασμό & Συγγενών Λοιμώξεων

Αυτοτελές Τμήμα Διοίκησης

Διεύθυνση Ετοιμότητας και Απόκρισης

Γραφείο Γραμματείας Διευθύνοντος Συμβούλου